



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ
 «Восходский детский сад
 общеразвивающего вида»
Вдовина Н.Р.Вдовина
 Приказ № 97-о/д от 29.08.2018 г.

Режим дня

МКДОУ «Восходский детский сад общеразвивающего вида»

	Первая разновозрастная		Вторая разновозрастная		
	Ранний возраст	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ -9 ¹⁰ (25 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁰ -9 ⁴⁰ (20 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ⁴⁰ (20 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	-	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰ (20 мин)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰ (20 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9 ²⁰ -9 ³⁵ (15 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ¹⁵ (10 мин)
Подготовка к прогулке	9 ³⁵ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁵ -9 ⁴⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)	10 ¹⁵ -10 ²⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ³⁰ (2ч)	9 ⁴⁰ -11 ⁴⁰ (2 ч)	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 ч)	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 ч)	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 ч)
Самостоятельная деятельность	11 ³⁰ -11 ⁴⁰ (10 мин)	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ (20 мин)	11 ⁵⁰ -12 ¹⁵ (25 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ (10 мин)	12 ¹⁵ -12 ⁰⁰ (15 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	12 ¹⁰ -15 ¹⁰ (3ч.)	12 ¹⁵ -12 ³⁰ (2ч30 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁰ -15 ²⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵ (5 мин)	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵ (5 мин)	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵ (5 мин)
Гимнастика после сна	-	-	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵ (10 мин)	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵ (10 мин)	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	-	15 ¹⁵ -15 ²⁵ (10 мин)	15 ¹⁵ -15 ²⁵ (10 мин)	15 ¹⁵ -15 ²⁵ (10 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁰ -15 ³⁵ (15 мин)	15 ²⁰ -15 ³⁵ (15 мин)	15 ²⁵ -15 ⁴⁰ (15 мин)	15 ²⁵ -15 ⁴⁰ (15 мин)	15 ²⁵ -15 ⁴⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 ³⁵ -15 ⁴⁵ (10 мин)	-	-	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵ (25 мин)	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁵ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵ (10 мин)	15 ³⁵ -15 ⁵⁵ (20 мин)	15 ⁴⁰ -16 ¹⁵ (40 мин)	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵ (10 мин)	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵ (10 мин)
Студии, развлечения	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁵ (10 мин)	15 ⁵⁵ -15 ⁰⁵ (10 мин)	16 ¹⁵ -16 ³⁵ (20 мин)	16 ¹⁵ -16 ³⁵ (20 мин)	16 ¹⁵ -16 ³⁵ (20 мин)
Подготовка к прогулке	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵ (10 мин)	16 ⁰⁵ -16 ¹⁵ (10 мин)	16 ³⁵ -16 ⁴⁵ (10 мин)	16 ³⁵ -16 ⁴⁵ (10 мин)	16 ³⁵ -16 ⁴⁵ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход домой.	16 ¹⁵ -17 ³⁰ (1 ч. 15 мин.)	16 ¹⁵ -17 ³⁰ (1 ч. 15 мин)	16 ⁴⁵ -17 ³⁰ (45 мин)	14 ¹⁵ -17 ³⁰ (45 мин)	16 ⁴⁵ -17 ³⁰ (45 мин)